



# Title: Desafíos de las Mujeres: Trabajos, cuidados, uso del tiempo y salud emocional durante el COVID-19

## Authors: PEÑA-ESTRADA, Claudia Cintya; CRUZ-SÁNCHEZ, Ileana y JUVERA-AVALOS, Janett

Editorial label ECORFAN: 607-8695  
BCIERMMI Control Number: 2020-04  
BCIERMMI Classification (2020): 211020-0004

Pages: 14  
RNA: 03-2010-032610115700-14

**ECORFAN-México, S.C.**  
143 – 50 Itzopan Street  
La Florida, Ecatepec Municipality  
Mexico State, 55120 Zipcode  
Phone: +52 1 55 6159 2296  
Skype: ecorfan-mexico.s.c.  
E-mail: contacto@ecorfan.org  
Facebook: ECORFAN-México S. C.  
Twitter: @EcorfanC

[www.ecorfan.org](http://www.ecorfan.org)

Holdings		
Mexico	Colombia	Guatemala
Bolivia	Cameroon	Democratic
Spain	El Salvador	Republic
Ecuador	Taiwan	of Congo
Peru	Paraguay	Nicaragua

## Introduction

- El objetivo del trabajo fue analizar las principales actividades que realizan las mujeres durante la cuarentena del COVID-19, asociadas al trabajo, cuidado de los demás, uso del tiempo y salud emocional. Los retos a los que se enfrentan las personas ante una pandemia, se caracterizan por sentirse fuera de control de todo aquello que les impide tener una vida "normal". El encierro ha multiplicado las tareas de la vida diaria, y con él los esfuerzos por mantener la cordura para afrontar la incertidumbre que trae una pandemia. Hombres y mujeres viven la pandemia; sin embargo, reconociendo el escenario de violencia y desigualdad hacia las mujeres, es pertinente reconocer cómo lo están viviendo. Derivado de la decisión de mantener a la familia a salvo durante la cuarentena, las mujeres recuperan un papel único en esta situación particular. Son ellos los que históricamente han tenido la responsabilidad de mantener un hogar libre de riesgos y con la responsabilidad de cuidar a los niños, los enfermos y los ancianos. Alimentar, limpiar la casa, atender las tareas escolares son ejemplos de actividades que se suman a las mujeres, además del rol laboral que ahora realizan desde casa con el llamado *home office* y *homeschooling*. Así, esta realidad que asumen y viven las mujeres es objeto de una investigación que se ha visto acentuada por una situación nunca antes vivida: la pandemia y el encierro voluntario por COVID-19.

## Introduction

- Esta investigación es relevante, porque hay expresiones que se manifiestan sobre el estado mental y físico de quienes han atendido las recomendaciones del gobierno (federal y estatal) de quedarse en casa, con esto, las mujeres que tienen roles laborales se vuelven impensables, no tienen tiempo para publicar artículos, o generar sinergias colaborativas para incidir en la ciencia, la tecnología y la innovación, porque no hay tiempo suficiente para atender otros roles relevantes en la vida familiar. El valor añadido de esta publicación es la posibilidad de dar voz a quienes no han tenido la suerte de ser escuchadas, de expresar sus emociones, de hacer un proceso reflexivo de su entorno y su situación actual. Poder ser el medio para hacer tangible la necesidad de compartir tareas, para mostrar a la sociedad que no se trata de minimizar una realidad que enfrentan las mujeres mexicanas, particularmente en el Estado de Querétaro.

# Rol de la mujer en contextos laborales: académicos, industriales y de actividades no remuneradas

**Conciliación de la vida laboral y familiar**

**Cultura digital: ocio y entretenimiento**

**Salud y bienestar emocional**

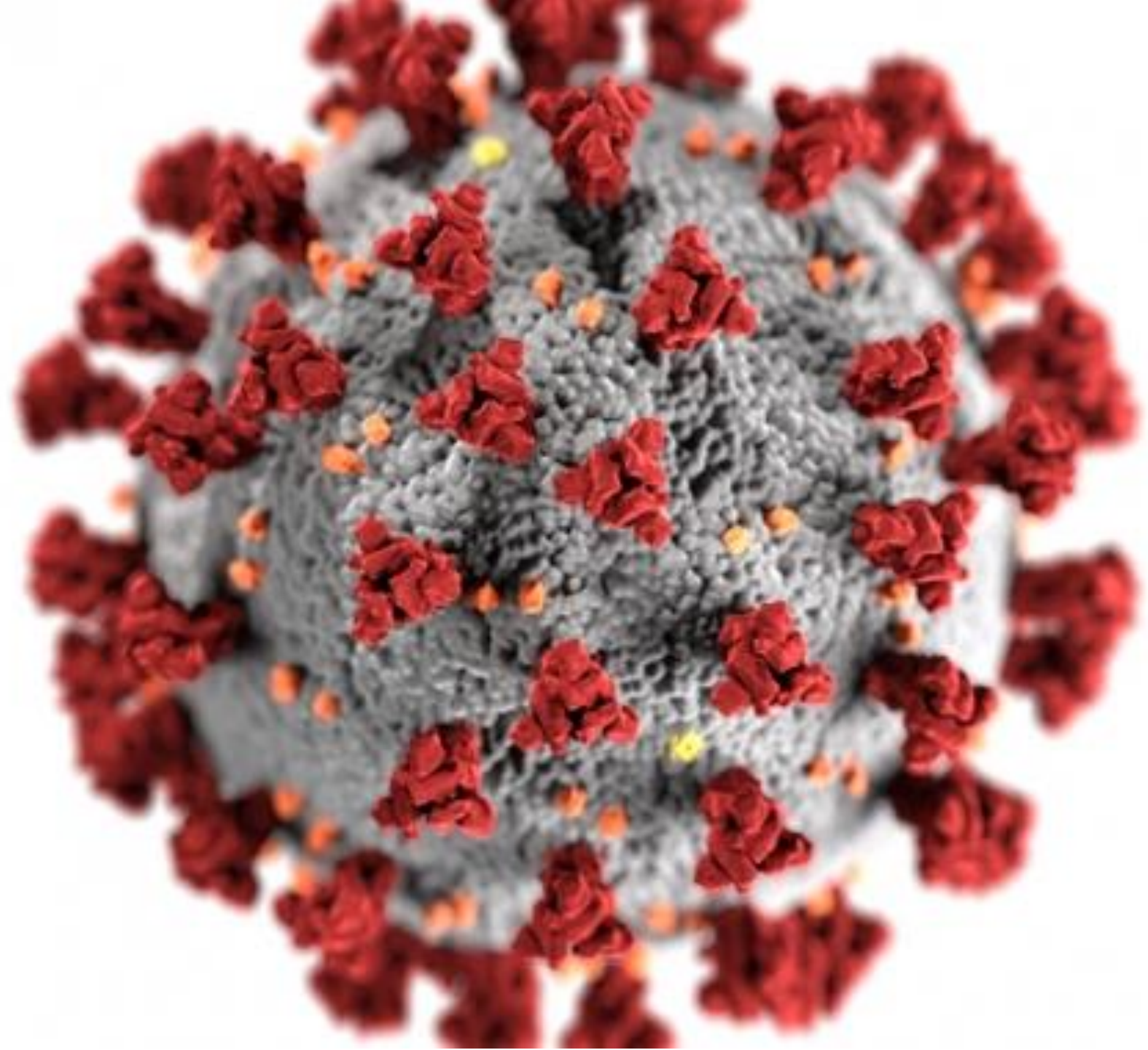
Labores domésticas, COVID, Mujeres, Trabajo online

PALABRAS CLAVE





Torre-Muñoz et al. (2020) señalan que se debe prestar especial atención al bienestar de la salud mental de los trabajadores de la salud, especialmente de las mujeres y enfermeras que tratan en primera línea a pacientes con COVID-19. Es un momento de enseñanza, el caos y la incertidumbre exigen profesionalismo, altruismo, calidad y seguridad.



# Methodology

- La investigación es mixta, predominantemente cuantitativa. En donde el alcance de la investigación fue descriptivo y correlacional, el tipo de investigación fue no experimental y transversal.
- El muestreo fue probabilístico por racimos, es decir se seleccionó aleatoriamente un subgrupo de la población de mujeres que tuvieran la característica de trabajar y tener al cuidado a otras personas. Por lo que el sexo, la edad y la ocupación fueron las características obligadas para ser consideradas para procesar la información.
- Las variables consideradas fueron el trabajo, el cuidado de la familia, el uso del tiempo y el estado de salud emocional en tiempos del COVID-19. En donde la variable dependiente es la salud emocional y las variables independientes son el trabajo, el cuidado de la familia y el uso del tiempo.

# *Hipótesis de investigación*

$H_i$ : Las mujeres realizan las mismas labores, antes y durante la cuarentena, su percepción del uso del tiempo no se modifica

$H_o$ : Las mujeres no realizan las mismas labores, antes y durante la cuarentena, tienen una mayor carga de trabajo

$H_1$ : Las mujeres antes de la cuarentena no consideraban el trabajo doméstico y el cuidado de la familia como actividad laboral, durante la cuarentena lo perciben diferente

# *Hipótesis de investigación*

## ***Aplicación***

Una vez validado el instrumento de las investigadoras argentinas, se decidió aplicar el instrumento vía *google forms*. Y se compartió con todos los grupos de *WhatsApp* que se tuviera identificado como grupo de mujeres, relacionadas con el trabajo, con la familia, con amistades del círculo cercano de contacto. En dicha aplicación también participaron grupos de Facebook, asociados con mujeres y madres investigadoras, mujeres científicas y grupos con intereses por la investigación y en los perfiles de las autoras de este documento. La delimitación del tiempo de respuesta fue de una semana. Cerrado el tiempo, se capturó un total de 260 respuestas.

## ***Análisis de resultados***

Se emplearon tres estrategias para el análisis de resultados, el SPSS versión 22.0 y *Tableau* para el análisis de datos cuantitativos y *Voyant-tools* para el análisis textual de las respuestas abiertas y de otras cuyo análisis cualitativo aporte mayor comprensión del fenómeno.



# RESULTADOS

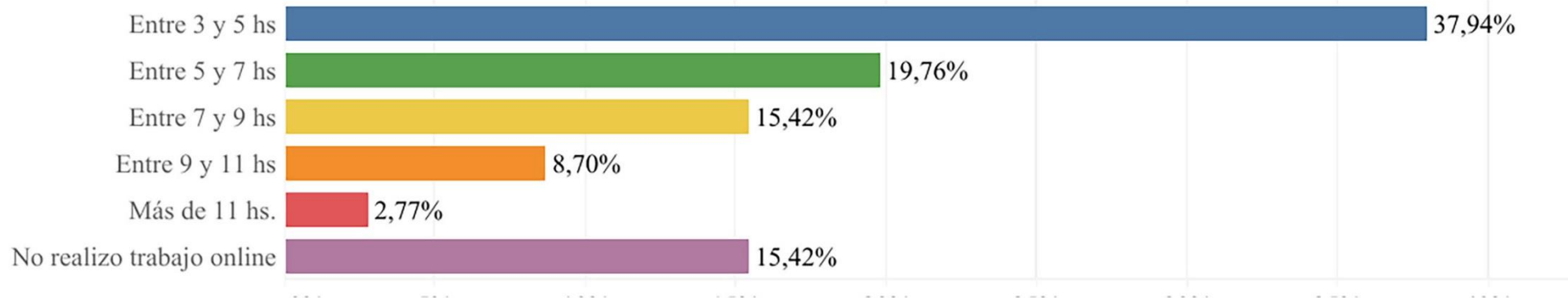


Figura 1. Actividades de cuidado realizadas diariamente

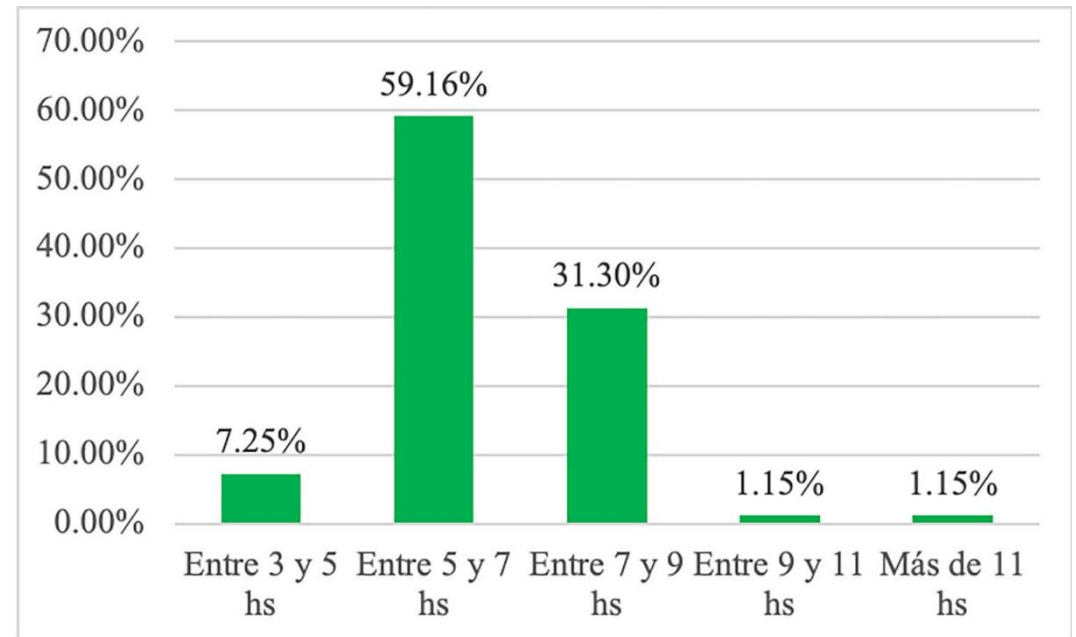


Figura 2. Quién ayuda en las labores de cuidado





**Gráfico 7.** Horas que dedica al trabajo on-line



**Gráfico 8.** Horas diarias para dormir

# Anexos

## COMENTARIOS

ENCUESTA A MUJERES: TRABAJOS, CUIDADOS Y USOS DEL TIEMPO (MÉXICO)



Este periodo de confinamiento me ha permitido ver mi existencia desde otro ángulo y dar paso a cambios que no me había atrevido a llevar a cabo."

"Gracias por leernos, y por reflejar lo que sentimos"



Extraño mucho estar con mis seres queridos y me siento con mucha incertidumbre para el futuro.



Me resulta muy satisfactorio que se pongan estos resultados de los trabajos invisibles de las mujeres, con cuarentena y mejor sería sin ella en la vida diaria.

"El ocio es un gran tema para el que nadie tiene entrenamiento"



Contestar las preguntas fue una oportunidad de reflexión para mi.

"Las tareas excesivas estresan a los niños y a los papas y no estoy segura que los maestros puedan revisar tantas".



UNIDAD DE IGUALDAD

PERIODO: DEL 13 AL 20 DE MAYO 2020



STA  
s y usos del  
xico)

A SU CARGO A OTRAS PERSONAS  
(AS) MAYORES, ENFERMAS (OS) O

## Trabajos, cuidados y usos

Estamos realizando una encuesta sobre trabajos, cuidado del COVID-19. Te tomará como máximo 10 minutos contestar y las respuestas son anónimas y los resultados serán de ayuda para mejorar los servicios de cuidados y trabajo doméstico.

Podrán contestarla mujeres que residan en México y que tengan a su cargo a otros niños, niñas, adolescentes, padres, madres, adultos (as) mayores, enfermas (os) o personas con discapacidad.

Encuesta emitida desde la Coordinación de Igualdad de Género y Políticas y Sociales de la Universidad Autónoma de Querétaro.

Si tuvieras alguna duda sobre esta encuesta favor de escribirnos.

# Conclusiones

Hi: Las mujeres realizan las mismas labores, antes y durante la cuarentena, su percepción del uso del tiempo no se modifica. La hipótesis central de investigación es aceptada, dado que los ítems relacionados con esta premisa arrojaron elementos que refuerzan lo indicado. Es el caso de las horas por día para dormir, de las 260 mujeres encuestadas el 59.23% mencionaron dormir entre 5 y 7 horas en promedio diario; el 31.15% entre 7 y 9 horas; 7.31% duermen entre 3 y 5 horas; más de 9 horas 2.30%. Con respecto a la percepción de sentir trabajar más o menos antes de la cuarentena las respuestas indicaron que el 4.23% trabajaban menos, mientras que el 48.08% trabajaban más. En las horas dedicadas para el trabajo online indicó el 36.15% hacerlo entre 3 y 5 horas al día; 19.23% entre 5 y 7; 15% no realizan trabajos online; y solo el 2.7% dedican más de 11 horas al día.

En conclusión las mujeres durante la cuarentena no incrementaron sus actividades en línea, únicamente identificaron que durante la cuarentena realizaron actividades relacionadas con el ocio, descanso y desarrollo de nuevas habilidades lo que antes de la cuarentena no habrían podido realizar. Ho: Las mujeres no realizan las mismas labores, antes de la cuarentena, tienen una mayor carga de trabajo durante la cuarentena. Del análisis de todos los ítems, se rechaza la hipótesis nula, la actividad durante la cuarentena no reflejó un cambio de hábitos, no incrementó el trabajo a pesar de realizarlo en línea, no modificó las horas de sueño con respecto a la situación antes de la pandemia.

H1: Las mujeres antes de la cuarentena no consideraban el trabajo doméstico y el cuidado de la familia como actividad laboral, durante la cuarentena lo perciben diferente. La hipótesis alterna, arrojó un dato relevante en donde las mujeres a partir de la aplicación de la encuesta, realizaron un ejercicio de reflexión con respecto al trabajo doméstico, en donde el 53.08% consideraron no cambiar su percepción sobre el trabajo doméstico o bien la labor de las amas de casa; el 41.15% señalaron cambiar la idea de la labor que las mujeres que se dedican al hogar son igual de necesarias y poco reconocidas como un trabajo real y formal, con la gran deficiencia de no ser remuneradas por tal actividad. El 5.77% no tuvo ninguna opinión al respecto.

# Conclusiones

**Dejar de ser maestra-madre.** Las actividades de cuidado que están en manos de las mujeres en la cotidianidad, como estas labores tradicionalmente asumidas, se suma la gran labor de sustituir a las y los profesores, quienes han optado en el mejor de los casos, dar clases online y adoptar actividades vía WhatsApp, correo o zoom; el seguimiento, la entrega de tareas, imprimir, escanear, estar al pendiente de las reuniones de padres y madres de familia, en tiempos de pandemia, resulta desgastante para las mujeres que tienen hijos en la educación básica.

**Responsabilidad de limpieza doméstica.** Limpiar, cocinar y barrer son actividades que diariamente las familias mexicanas realizan casi siempre bajo la dirección de una mujer, entre las personas que colaboran en las tareas son el esposo y las parejas, quienes tienen un papel secundario. Sin embargo, son mencionados como un apoyo para el mantenimiento del hogar, que si era una actividad que se realizaba con frecuencia, ésta se agudizó por las medidas sanitarias y recomendaciones nacionales sobre desinfección de áreas de uso diario. Algunas mujeres identificaron que entre las actividades que quieren dejar de hacer, una vez que termine la cuarentena, son las labores domésticas. Ellas cuentan con apoyo de otras mujeres, una actividad que precariza laboralmente con mayor contundencia a las mujeres, quienes no cuentan con seguridad laboral, fondos de ahorro, ni ningún tipo de prestaciones.

**Con respecto a la salud emocional, se observó que, el estado de ánimo que prevalece es sentirse tensionado, cansancio, con pesadez y con algo de dolor.** Lo que se asocia a una salud mental no equilibrada. Estar en una situación de encierro genera más vulnerabilidad emocional que el hecho de realizar una actividad fuera de casa, como en la cotidianidad la realizaban.



# Referencias

Álvarez, A. (2011). Animación turística y sociocultural. Oci y tiempo libre. Lulu.com.

Arceo-Gómez, Eva O., & Campos-Vázquez, Raymundo M.. (2014). Evolución de la brecha salarial de género en México. El trimestre económico, 81(323), 619-653. Recuperado en 26 de mayo de 2020, de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2448-718X2014000300619&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-718X2014000300619&lng=es&tlng=es).

Bermejo-Sánchez FR, Peña-Ayudante WR, Espinoza-Portilla E. (2020). Depresión perinatal en tiempos del COVID-19; rol de las redes sociales en Internet. Acta Med. Peru. Vol. 37(1):88-93. DOI: <https://doi.org/10.35663/amp.2020.371.913>

Ferrer Pérez Victoria A. (2020). Afrontando la pandemia COVID-19 y sus consecuencias desde la Psicología Social Feminista. Universidad de las Islas Baleares. La Psicología Social ante el COVID-19: Monográfico del International Journal of Social Psychology.

Godoy, Lorena, & Mladinic, Antonio. (2009). Estereotipos y Roles de Género en la Evaluación Laboral y Personal de Hombres y Mujeres en Cargos de Dirección. Psykhe (Santiago), 18(2), 51-64. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-22282009000200004> López-Carlos, A., y S. Zahidi (2005), Women's Empowerment: Measuring the Global Gender Gap, World Economic Forum [http://cite.gov.pt/asstscite/downloads/disp\\_salariats/gender\\_gap.pdf](http://cite.gov.pt/asstscite/downloads/disp_salariats/gender_gap.pdf)

Molerio Pérez, Osana, & García Romagosa, Georgina. (2004). Influencia del estrés y las emociones en la hipertensión arterial esencial. Revista Cubana de Medicina, 43(2-3) Recuperado en 27 de mayo de 2020, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75232004000200007&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75232004000200007&lng=es&tlng=es).

Moya, M., Willis, G. B., Paez, D., Pérez, J. A., Gómez, Á., Sabucedo-Cameselle, J. M., ... & Ferrer, V. A. (2020). La Psicología Social ante el COVID19: Monográfico del International Journal of Social Psychology (Revista de Psicología Social).

Pérez Díaz, Yudit, & Guerra Morales, Vivian Margarita. (2014). La regulación emocional y su implicación en la salud del adolescente. Revista Cubana de Pediatría, 86(3), 368-375. Recuperado en 27 de mayo de 2020, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75312014000300011&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312014000300011&lng=es&tlng=es).

Primo, W (2017). Ocio productivo, entretenimiento e industria cultural: del ocio tradicional al ocio digital. <file:///C:/Users/Cintya%20pe%C3%B1a/Downloads/Dialnet-OcioProductivoEntretenimientoEIndustriaCultural-6054220.pdf>

Rodríguez Fernández A. (2020). El tiempo de las mujeres: trabajo y malestar femenino en tiempos de pandemia. Dossier especial. Vol. 99(2) p.1-10. DOI 10.15517/rr.v99i2.42150

Sánchez Vargas, Armando, Herrera Merino, Ana Liz, & Perrotini Hernández, Ignacio. (2015). La participación laboral femenina y el uso del tiempo en el cuidado del hogar en México. Contaduría y administración, 60(3), 651-662. <https://dx.doi.org/10.1016/j.cya.2015.05.013>

Samaniego Sandra, Ochoa Karel. (2009). Armonización entre los ámbitos laboral y familiar en México Documento informativo y propositivo para la LXI Legislatura. [http://cedoc.inmujeres.gob.mx/igamvly/ceameg/armonizacion\\_laboral\\_familiar.pdf](http://cedoc.inmujeres.gob.mx/igamvly/ceameg/armonizacion_laboral_familiar.pdf)

Torre-Muñoz v. Fartas-Cortés J.D., Reyes-Vallejo L.A., Guillén-Dáz-Barriga C. (2020). Riesgos y daños en la salud mental del personal sanitario por la atención a pacientes con Covid-19. Rev. Mex. Urol;80(3): 99 1-9

Vilanova Saltó, Anna (2008), "Virginia Woolf. Una habitación propia ", Lletra de Dona in Centre Dona i Literatura, Barcelona, Centre Dona i Literatura / Universitat de Barcelona. Villoro, 1997, citado en CEPAL, 2010. [https://crpd.cepal.org/3/sites/crpd3/files/presentations/panel2\\_marcelaeternod.pdf](https://crpd.cepal.org/3/sites/crpd3/files/presentations/panel2_marcelaeternod.pdf)



**ECORFAN®**

© ECORFAN-Mexico, S.C.

No part of this document covered by the Federal Copyright Law may be reproduced, transmitted or used in any form or medium, whether graphic, electronic or mechanical, including but not limited to the following: Citations in articles and comments Bibliographical, compilation of radio or electronic journalistic data. For the effects of articles 13, 162,163 fraction I, 164 fraction I, 168, 169,209 fraction III and other relative of the Federal Law of Copyright. Violations: Be forced to prosecute under Mexican copyright law. The use of general descriptive names, registered names, trademarks, in this publication do not imply, uniformly in the absence of a specific statement, that such names are exempt from the relevant protector in laws and regulations of Mexico and therefore free for General use of the international scientific community. BCIERMMI is part of the media of ECORFAN-Mexico, S.C., E: 94-443.F: 008- ([www.ecorfan.org/](http://www.ecorfan.org/) booklets)